



Modul 08

# ABSCHLUSSZEREMONIE

In dieser Zeremonie

- fassen wir die wichtigsten Punkte des Kurses zusammen
- überlegen, wie es weitergeht nach Ende des Kurses
- und wir verabschieden uns voneinander.

# REFLEXIONSFRAGEN

## *Abschlusszeremonie*



Was würdest du sagen, sind deine Top 3 - Takeaways aus dem Kurs?

A large, empty rectangular box with a light gray background, intended for writing the top 3 takeaways from the course.

Wo hast du in der Zeit des Kurses die größten Vorteile der zyklischen Selbstfürsorge in deinem Leben festgestellt?

A large, empty rectangular box with a light gray background, intended for writing the biggest benefits of cyclical self-care discovered during the course.

# REFLEXIONSFRAGEN

## *Abschlusszeremonie*



Wie kannst du mehr Zyklusbewusstsein in dein Zuhause, deinen Arbeitsplatz oder deine Familiendynamik bringen?

Was ist wirklich wichtig, an dem du festhalten willst, nach Abschluss des Kurses?

# REFLEXIONSFRAGEN

## *Abschlusszeremonie*



Wie könnte die 1%-Regel für dich in der Phase des Zyklus funktionieren, in der du dich gerade befindest?

Wann kannst du dein Selbstsalbungsritual zum Abschluss des Kurses durchführen?

# IMPRESSUM

& Rechtliches

**Jasmin Schümann**  
*Coaching*  
ganzheitlich & selbstbestimmt  
Leben & Arbeiten

Jasmin Schümann  
Holtenauer Str. 92  
24105 Kiel

## Konzept und Inhalte

Autorin: Jasmin Schümann  
Mail: [kontakt@jasmin-schuemann.de](mailto:kontakt@jasmin-schuemann.de)  
Website: [www.jasmin-schuemann.de](http://www.jasmin-schuemann.de)  
Instagram: [@jasminschuemann\\_coaching](https://www.instagram.com/jasminschuemann_coaching)

© Jasmin Schümann | Kiel 2021

Dieser Kurs & alle seine Materialien sind urheberrechtlich geschützt.  
Daher hier der freundliche Hinweis, es nicht zu vervielfältigen oder zu teilen.  
Weder im Ganzen, noch in Teilen.

Gefällt dir mein Kurs und du möchtest deine Erkenntnisse gerne teilen, dann teile gerne ein Foto z.B. auf Instagram und verwende den Hashtag #influsszykluscoaching und tagge mich mit @jasminschuemann\_coaching. Vielen Dank!

## Haftungsausschluss

Dieser Kurs gibt lediglich meine Erfahrungen und meine Meinungen wieder. Ich empfehle dir daher, sie nicht als alleinige Informationsquelle für gesundheitliche Entscheidungen zu nutzen. Die Inhalte dieses Buches dienen der allgemeinen Information über gesundheitliche Themen. Sie können und sollen in keiner Weise die ärztliche Beratung, Diagnose, und Behandlung ersetzen. Solltest du starke Symptome haben, an einer Krankheit leiden, stillen oder schwanger sein, sprich erst mit deiner Heilpraktikerin oder Ärztin, bevor du Informationen in irgendeiner Weise umsetzt.

## Fotos

©SocialSquares  
©Canva  
©Christina Kloodt Fotografie  
©privat

